



Ocak

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Şubat

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mart

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Nisan

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayıs

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Haziran

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Temmuz

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ağustos

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Eylül

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ekim

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Kasım

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Aralık

Pt	Se	Ça	Pe	Cu	Ci	Pz
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Anıların sırrı Apitera'da saklı

Apiterapiden ilham alınarak geliştirilen Apitera serisi, doğanın en çalışkan yardımcılar olan arıların ürettiği birbirinden değerli besinleri, bitkilerin gücü ile bir araya getirerek, lezzetli ve pratik tüketim imkanı ile sunuyor.



Anadolu Lezzetleri Serisi

Şemdinli Balı, Yüceköy Balı, Bingöl Balı, Muğ Balı, Kayseri Balı

Balparmak Anadolu Lezzetleri yaresel bal çeşitleri, her biri kendi yoresine has bitki ve çiçeklerin özlerinden aldığı zengin lezzetli detaylı kalite kontrol süreçlerinden geçerek sofralarınıza taşıyor.



APİTERA KIDS

Anadolu Doğal Bal Propolis



APİTERA DOX



Arıların sırrı Apitera'da saklı.

Arıların ürettiği birbirinden değerli besinler
ve bitkilerin gücü...
Lezzetli ve pratik **Apitera Serisi**.



Arıların Sırrı Apitera'da Saklı

● **Bal:** Ürettiği çiçek kaynağının aromatik bileşimlerini ve anın enzimlerini yapısında barındıran bal, çeşitli vitaminler, proteinler, mineraller ve karbonhidratlar bakımından da zengin bir içeriğe sahip. Yüzyıllardır yeryüzünün gıda kaynağı, sağlıklı bir yaşamın en tatlı dostu.⁽¹⁾



● **Ginseng (Panax ginseng):** Ginseng uzakdoğu ülkelerinin tıpta yüzyıllardır yardımcısı. Vücut direncini ve zindeliği artırıcı özelliğiyle tam bir bünye dostu.^(2,3)



● **Maydanoz Tohumu:** Mutfaklarımızın olmazsa olmazı, yeşil yapraklı bir yıllık deposu. Diüretik özelliğiyle detoks etkisine sahip.^(4,5)



● **Propolis:** Arılardan gelen bir başka mucize. Asli görevi, kovan hijyenini sağlamak, enfeksiyonlara karşı koruma oluşturmak ve böceklerin kovana girişini engellemek. İçerisindeki zengin polifenolik bileşikler ve antimikrobiyal özelliği sayesinde bağırsıkık sistemini düzenlemeye yardımcı.⁽⁶⁾



● **Guarana:** Küçük kırmızı meyveli bu tropik bitki, içeriğindeki kafein ve teobromin sayesinde vücudun enerjili kaynaklarından biri.^(7,8)



● **Rezene:** Kendine has, hoş bir kokuya sahip rezene, sindirim sistemine destek sağlayan bir bitkisel güç.⁽⁹⁾



● **Altınoluk:** Sarı çiçekleriyle gözde, içeriğindeki polifenolik bileşenleriyle bünyeye hitap eden bir bitki.⁽¹⁰⁾



● **Kakule:** Güney Asya kökenli Kakule, kendine has aromasıyla hem tazelatıcı hem şifalı bir bitki.⁽¹¹⁾



● **Tarçın:** Ağaç kabuğundan elde edilen tarçın, yoğun aroması ve kendine özgü faydalı bileşenleriyle vazgeçilmezlerimizden biri. Kalsiyum, magnezyum, demir ve lif içermesi ile de baharatlar arasında ayrı bir yere sahip.⁽¹²⁾



● **Biberiye:** Salatalardan et yemeklerine, yemeklerimizin tadına tat katan bir sihirbaz. Yiyecek ve içecekleri tatlandırmak üzere baharat olarak kullanılabilen biberiye'nin bir başka adı da "habriyat bitki".^(13,14)



● **Karabiber:** Hem yemeklerimizin hem sağlığımızın en yakın dostlarından. Fenolik madde içeren karabiber, yüksek antioksidan etkiye sahip.⁽¹⁵⁾



● **Tıbbi Nane:** Mentol bakımından zengin uçucu yağı ile tazelik ve ferahlikde baş tacımız. Aynı zamanda taneler de içeren nane, tıbbi bitkiler arasında yer alıyor.⁽¹⁶⁾



● **Enginar:** Akdeniz bölgesinde yetişen en özel bitki ve gıda maddelerinden. İçerisindeki lifler ve diğer bileşenler sayesinde benzersiz bir detoks dostu.^(17,18)



● **Karanfil:** Vatani tropik Asya olan karanfil, uçucu yağında bulunan ejenol sayesinde mikroplara karşı etkilidir.^(19,20)



● **Yabanmersini:** Sağlıklı bir yaşamın en lezzetli destekçilerinden. Yabanmersini, yüksek fenolik madde içeriği sayesinde güçlü bir antioksidan etkiye sahip.⁽²¹⁾



● **Ginkgo Biloba Yaprağı:** Beyninizin en iyi dostlarından biri de Ginkgo Biloba. Flavonoid glikozitler içeren ginkgo biloba yaprakları, potasyum açısından da oldukça zengin.^(22,23)



● **Kekik:** Mutfaklarımızdaki en lezzetli ve şifalı baharatlardan biri. Uçucu yağları, kanvaskol ve timol adı verilen fenolik maddelerle zengin içeriklerinin yanı sıra sindirime de yardımcı.^(24,25)



● **Zencefil:** Tropik bölgelerden mucizevi bir hediye. Bazı bakteriler ve mayalar üzerinde antimikrobiyal etkiye sahip.⁽²⁶⁾



● **Limon:** C vitamini deposu, yaz koş bünyeye arkadaş. Zengin antioksidan içeriğe sahip.⁽²⁷⁾



● **Zerdeçal (Hint Safranı):** Uzakdoğu kökenli tropik zerdeçal bitkisi, Hint ve Çin mutfağının vazgeçilmezleri. Gıda maddesi olarak kullanılan kök kısmı, içeriğinde çeşitli mineral ve vitaminler, lif ve kurkumin barındırıyor.^(28,29)



Kaynakça:

- 1- Arıların Sırrı, Prof. Dr. Zeynep Toprak.
- 2- Savaş, A. & Kalkan, S. (2018). Arı (Belli türler) (Heliophanes aratorum) Taneleri ve Kurumları Kimyasal Kompozisyonu. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 3- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 4- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 5- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 6- Kalkan, S. (2017). Enginar (Cynara scolymus) Bitkisi ve Olan Sağlık Etkileri. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 41 (2), 208-211.
- 7- Jiang, B., Jiang, G., Li, C., Ma, J., Li, G., Guo, J., et al. (2018). Identification of active ingredients in Ginkgo biloba leaves by density ultrasonic spectroscopy with internet database. Guang Pu Xue Yu Guang Pu Fen Xi, 38 (10), 2018-2023-2023-2023. Chinese J. Spectroscopy, 38 (10), 2018-2023-2023-2023.
- 8- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 9- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 10- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 11- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 12- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 13- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 14- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 15- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 16- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 17- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 18- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 19- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 20- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 21- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 22- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 23- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 24- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 25- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 26- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 27- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 28- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 29- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.

- 30- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 31- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 32- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 33- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 34- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 35- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 36- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 37- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 38- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 39- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 40- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 41- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 42- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 43- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 44- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 45- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 46- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 47- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 48- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 49- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.
- 50- Savaş, Z. & Kalkan, S. (2018). Arıların Sırrı. Sağlık Önemli Hastalıkların Önlenmesi, 42 (2), 208-211.